|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Продукт | Белок | Метионин | .mw-parser-output .ts-comment-commentedText{border-bottom:1px dotted;cursor:help}@media(hover:none){.mw-parser-output .ts-comment-commentedText:not(.rt-commentedText){border-bottom:0;cursor:auto}}М/Б |
| Свинина сырая | 21,26 г | 554 мг | 2,6 % |
| Сырое куриное филе | 21,23 г | 552 мг | 2,6 % |
| Сырое филе лосося | 20,42 г | 626 мг | 3,1 % |
| Куриное яйцо | 12,57 г | 380 мг | 3,0 % |
| Коровье молоко, 3,7 % жирности | 3,28 г | 82 мг | 2,5 % |
| Кунжут | 17,73 г | 586 мг | 3,3 % |
| Бразильский орех | 14,32 г | 1008 мг | 7,0 % |
| Грецкие орехи | 15,23 г | 236 мг | 1,5 % |
| Мука пшеничная г/п | 13,70 г | 212 мг | 1,5 % |
| Кукурузная мука | 6,93 г | 145 мг | 2,1 % |
| Рис неочищенный | 7,94 г | 179 мг | 2,3 % |
| Соя высушенная | 36,49 г | 547 мг | 1,5 % |
| Горох цельный лущенный | 24,55 г | 251 мг | 1,0 % |